

講座時間預計約 2~3 小時，共分為四個段落主題。

一前言：台灣每年因為高空作業墜落而產生職災傷亡的人數眾多，2018 年全台每不到 3 天就有一人因墜落而死亡，透過相關數據，喚起作業同仁對高空作業-墜落防護的意識。

二：每次高空作業準備前，務必做好防墜 ABC 三要素檢點：

- *上工前請先確認是否有安全的錨錠點? (Anchorage)-其中包含了固定式錨錠點以及移動可重複使用式錨錠點。
- *是否有適合該作業所需之安全帶? (Body Support/Harness) —簡述安全帶類型
- *是否有合格且適切的連接繩? (Connector) —簡述連接繩類型

三：安全防護具的正確使用

錯誤的使用，比不穿戴的更可怕，在現行安全管理及稽核的嚴加要求下，幾乎所有工作者在進行高空(處)作業時，都會穿戴好安全護具，那麼為何還會有這麼多的意外產生呢?

原因在於選擇了不適切的防護具，其中包含了不適合其現行作業環境，以及同仁認為不好用，進而降低使用意願。

*簡短列舉安全帶穿戴時之注意事項

- 是否有將安全帶尺寸調整至適切位置?
- 安全帶是否有定期做檢點?
- 是否有落實安全護具個人化?
- 還是大家共用安全帶?

*簡短列舉選擇連接繩時之注意事項

- 是否有注意的墜落淨空高度距離?
- 是否有注意是否為開口作業或是銳利邊緣作業?

四：結語

再次強調高空(處)作業前的安全評估重要性，使同仁了解工作環境與性質，選擇正確且合格的防護具，並利用”防墜 A/B/C”三要素自我檢視，有助高空(處)作業危害降低。

